SOP PELAN PEMULIHAN NEGARA – FASA 3 NEGERI SARAWAK

DIKEMASKINI : 20 SEPTEMBER 2021

Aktiviti Dibenarkan

- Perkhidmatan perlu dan rantaiannya.
- Membeli / mendapatkan barang-barang atau perkhidmatan perlu.
- Mendapatkan rawatan kesihatan dan perubatan.
- Menjalankan urusan Rasmi Kerajaan dan tugas kehakiman.

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Pergerakan rentas daerah dan rentas negeri lain tanpa kebenaran PDRM.
- Pergerakan keluar dan masuk kawasan PKPD tanpa kebenaran PDRM.

Arahan Tetap

- Peraturan 14 dan Peraturan 16 P.U.(A) 293/2021.
- Akta 342.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN, KKM dan JPBN Sarawak.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT.
- Tertakluk kepada laporan Hotspot Identification for Dynamic Engagement (HIDE) dan penilaian risiko KKM.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

Waktu Berkuatkuasa	24 jam	**Waktu Aktiviti Dibenarkan**	Seperti Ketetapan	**Pergerakan Penduduk**	Dibenarkan dalam daerah masing-masing kecuali ke Kawasan PKPD

Perkara	Penerangan Ringkas
1. KAWASAN YANG TERLIBAT	Seluruh daerah di Negeri Sarawak ** Kecuali bagi Daerah Lundu, Bau, Kuching, Serian, Tebedu, Samarahan, Asajaya dan Simunjan (masih menggunapakai SOP PELAN PEMULIHAN NEGARA – FASA 2 NEGERI SARAWAK)*
2. TARIKH BERKUATKUASA	Mulai 9 Ogos 2021 (mulai 12.01 pagi)
3. SYARAT TEMPOH OPERASI	Pengoperasian bagi semua sektor ekonomi/industri, sektor-sektor dan aktiviti-aktiviti lain yang dibenarkan **mulai jam 5.00 pagi hingga jam 10.00 malam.** (kecuali dinyatakan secara khusus dalam mana-mana bahagian SOP ini).
4. KAWALAN PERGERAKAN	4.1 Kebenaran keluar adalah bagi maksud berikut: a. Melaksanakan apa-apa tugas rasmi. b. Menyediakan apa-apa perkhidmatan yang dibenarkan atau melaksanakan tugasnya berhubung dengan apa-apa perkhimatan yang dibenarkan. c. Mendapatkan perkhidmatan jagaan kesihatan atau perubatan. d. Membeli makanan, keperluan harian atau ubat/penokok diet. e. Membuat urusan berkenaan dengan apa-apa perkhidmatan yang dibenarkan beroperasi. f. Temujanji/Mendapatkan vaksin. g. Melaksanakan apa-apa aktiviti yang dibenarkan di dalam SOP ini. 4.2 Pergerakan rentas negeri adalah **TIDAK DIBENARKAN** kecuali setelah mendapat Permit Polis. 4.3 Pergerakan rentas negeri untuk masuk ke Negeri Sarawak adalah tertakluk kepada kelulusan yang dikeluarkan oleh Jawatankuasa Pengurusan Bencana Negeri Sarawak (SDMC) melalui Aplikasi Enter Sarawak dan Pengisytiharan Maklumat Kesihatan.

Aktiviti Dibenarkan

- Perkhidmatan perlu dan rantaiannya.
- Membeli / mendapatkan barang-barang atau perkhidmatan perlu.
- Mendapatkan rawatan kesihatan dan perubatan.
- Menjalankan urusan Rasmi Kerajaan dan tugas kehakiman.

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Pergerakan rentas daerah dan rentas negeri lain tanpa kebenaran PDRM.
- Pergerakan keluar dan masuk kawasan PKPD tanpa kebenaran PDRM.

Arahan Tetap

- Peraturan 14 dan Peraturan 16 P.U.(A) 293/2021.
- Akta 342.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN, KKM dan JPBN Sarawak.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT.
- Tertakluk kepada laporan Hotspot Identification for Dynamic Engagement (HIDE) dan penilaian risiko KKM.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

Waktu Berkuatkuasa	24 jam	**Waktu Aktiviti Dibenarkan**	Seperti Ketetapan	**Pergerakan Penduduk**	Dibenarkan dalam daerah masing-masing kecuali ke Kawasan PKPD

A. SYARAT KAWALAN UTAMA

Perkara	Penerangan Ringkas
4. KAWALAN PERGERAKAN	4.4 Pergerakan rentas negeri bagi pasangan suami/isteri jarak jauh yang telah mendapat dua (2) dos vaksinasi lengkap adalah **DIBENARKAN** tertakluk kepada syarat-syarat yang telah ditetapkan SDMC melalui Aplikasi Enter Sarawak dan Pengisytiharan Maklumat Kesihatan. 4.5 Pergerakan rentas negeri bagi ibubapa/penjaga yang telah mendapat dua (2) dos vaksinasi lengkap untuk melawat anak (di bawah18 tahun) adalah **DIBENARKAN** tertakluk kepada syarat-syarat yang telah ditetapkan SDMC melalui Aplikasi Enter Sarawak dan Pengisytiharan Maklumat Kesihatan. 4.6 Pergerakan rentas daerah bagi kenderaan komersil, kenderaan pengangkutan awam dan urusan rasmi Kerajaan adalah **DIBENARKAN** dengan syarat telah mendapat dua (2) dos vaksinasi lengkap Covid 19. 4.7 Pergerakan rentas daerah secara ulang alik bagi pekerja yang tinggal di daerah yang berlainan perlu mendapatkan Permit Polis atau surat dari majikan masing-masing. 4.8 Individu persendirian yang telah mendapat dua (2) dos vaksinasi lengkap Covid 19 adalah **DIBENARKAN** merentas daerah dengan mendapatkan Permit Polis. 4.9 Individu yang berisiko tinggi adalah tidak digalakkan keluar rumah manakala **kanak-kanak berumur 12 tahun ke bawah** **TIDAK DIBENARKAN** keluar ke kawasan awam, terbuka dan sesak tanpa alasan yang munasabah.
5. SYARAT KAPASITI AKTIVITI PEKERJAAN	**KAPASITI KEHADIRAN BEKERJA SEKTOR KERAJAAN DAN SEKTOR EKONOMI** 5.1 Kapasiti Operasi Perkhidmatan Awam adalah tertakluk kepada Pekeliling/Arahan yang dikeluarkan oleh Setiausaha Kerajaan Negeri Sarawak dan Setiausaha Persekutuan Sarawak. 5.2 Kapasiti kehadiran pekerja bagi **SEKTOR SWASTA yang dibenarkan** termasuk operasi dan pengurusan hanya **terhad kepada maksima 80% sahaja** pada satu-satu masa kecuali dinyatakan pada mana-mana bahagian SOP ini. Majikan adalah bertanggungjawab untuk menentukan kitaran kerja bagi mematuhi arahan ini.

Aktiviti Dibenarkan

- Perkhidmatan perlu dan rantaiannya.
- Membeli / mendapatkan barang-barang atau perkhidmatan perlu.
- Mendapatkan rawatan kesihatan dan perubatan.
- Menjalankan urusan Rasmi Kerajaan dan tugas kehakiman.

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Pergerakan rentas daerah dan rentas negeri lain tanpa kebenaran PDRM.
- Pergerakan keluar dan masuk kawasan PKPD tanpa kebenaran PDRM.

Arahan Tetap

- Peraturan 14 dan Peraturan 16 P.U.(A) 293/2021.
- Akta 342.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN, KKM dan JPBN Sarawak.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT.
- Tertakluk kepada laporan Hotspot Identification for Dynamic Engagement (HIDE) dan penilaian risiko KKM.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

Waktu Berkuatkuasa	24 jam	**Waktu Aktiviti Dibenarkan**	Seperti Ketetapan	**Pergerakan Penduduk**	Dibenarkan dalam daerah masing-masing kecuali ke Kawasan PKPD

A. SYARAT KAWALAN UTAMA

Perkara	Penerangan Ringkas
5. SYARAT KAPASITI AKTIVITI PEKERJAAN	**<u>KAPASITI KEHADIRAN BAGI AKTIVITI SEKTOR AWAM, SEKTOR KERAJAAN DAN SEKTOR EKONOMI</u>** **5.3** **SEMINAR/BENGKEL/KURSUS/LATIHAN/PERSIDANGAN/CERAMAH/TAKLIMAT/PROGRAM** adalah **DIBENARKAN** tertakluk kepada SOP yang sedang berkuatkuasa dengan **tidak melebihi 50% kapasiti premis atau maksimum 100 orang sahaja.** Penganjur/Peserta juga adalah dikehendaki mematuhi SOP Protokol Kesihatan yang berkuatkuasa. **5.4** **MESYUARAT** adalah **DIBENARKAN** tertakluk kepada SOP yang sedang berkuatkuasa dengan **tidak melebihi 50% kapasiti premis atau maksimum 100 orang sahaja.** Penganjur/Peserta juga adalah dikehendaki mematuhi SOP Protokol Kesihatan yang berkuatkuasa. Walau bagaimanapun, mesyuarat adalah digalakkan untuk dilaksanakan secara sidang video. 5.5 **LATIHAN DALAM PERKHIDMATAN DIBENARKAN** hanya dalam kawasan institusi latihan sahaja. 5.6 Penganjuran **MICE (MEETINGS, INCENTIVES, CONVENTIONS AND EXHIBITIONS)** adalah **DIBENARKAN secara maya sahaja.** ** Pelaksanaan secara hybrid kehadiran secara fizikal dan secara maya adalah amat digalakkan.* **<u>KAPASITI PENUMPANG BAGI KENDERAAN AWAM, SEKTOR KERAJAAN DAN SEKTOR EKONOMI</u>** 5.7 Pergerakan Kenderaan Rasmi Jabatan Kerajaan atau Kereta Rasmi Jawatan adalah dibenarkan mengikut kapasiti tempat duduk kenderaan tersebut. 5.8 Perkhidmatan pengangkutan awam seperti bas henti-henti, bas ekspres, bot ekspres, teksi/e-hailing, kenderaan membawa pekerja seperti bas/van pekerja dan lain-lain pengangkutan awam **DIBENARKAN** beroperasi pada kadar **50% kapasiti penumpang sahaja** (waktu operasi dan kapasiti penumpang juga adalah tertakluk kepada ketetapan oleh Kementerian Pengangkutan Negeri Sarawak). 5.9 Bilangan orang yang dibenarkan di dalam kenderaan membawa barangan dan perkhidmatan perlu serta rantaian aktiviti ekonomi/industri bergantung kepada lesen pendaftaran kenderaan perdagangan. 5.10 Bilangan kapasiti termasuk pemandu dalam kenderaan persendirian adalah mengikut kapasiti kenderaan.

Aktiviti Dibenarkan

- Perkhidmatan perlu dan rantaiannya.
- Membeli / mendapatkan barang-barang atau perkhidmatan perlu.
- Mendapatkan rawatan kesihatan dan perubatan.
- Menjalankan urusan Rasmi Kerajaan dan tugas kehakiman.

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Pergerakan rentas daerah dan rentas negeri lain tanpa kebenaran PDRM.
- Pergerakan keluar dan masuk kawasan PKPD tanpa kebenaran PDRM.

Arahan Tetap

- Peraturan 14 dan Peraturan 16 P.U.(A) 293/2021.
- Akta 342.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN, KKM dan JPBN Sarawak.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT.
- Tertakluk kepada laporan Hotspot Identification for Dynamic Engagement (HIDE) dan penilaian risiko KKM.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

Waktu Berkuatkuasa	24 jam	**Waktu Aktiviti Dibenarkan**	Seperti Ketetapan	**Pergerakan Penduduk**	Dibenarkan dalam daerah masing-masing kecuali ke Kawasan PKPD

A. SYARAT KAWALAN UTAMA

Perkara	Penerangan Ringkas
6. PROTOKOL KESIHATAN	6.1 Pemilik premis memastikan kawalan keluar masuk pelanggan ke premis dengan penjarakan fizikal 1 meter. Pemilik premis hendaklah menyediakan hand sanitizers/tempat cuci tangan (termasuk sabun) dan memastikan pelanggan check-in premis menggunakan MySejahtera atau menulis secara manual nama, no. telefon, tarikh dan masa memasuki premis serta mengimbas suhu badan. Suhu badan melebihi **37.5 darjah Celsius dan individu yang mempunyai gejala seperti batuk/selsema adalah TIDAK DIBENARKAN memasuki premis**. Pihak pemilik kompleks dan premis diluar kompleks perlu memastikan **hanya pelanggan dengan status “Low Risk” termasuk “Casual Contact Low Risk” dalam MySejahtera dibenarkan masuk** ke kompleks atau premis masing-masing. Bagi mereka yang berstatus “Kontak Rapat”, “Person Under Surveillance” dan “Patient Under Investigation” adalah **TIDAK DIBENARKAN** memasuki premis dan ianya perlu dilaporkan kepada Pejabat Kesihatan Bahagian masing-masing. 6.2 Pemilik premis **menghadkan bilangan pelanggan** berada di premis dengan penjarakan fizikal 1 meter radius dan **MEMAPARKAN JUMLAH MAKSIMUM PELANGGAN** dalam premis pada satu-satu masa **yang diluluskan oleh Pihak Berkuasa Tempatan**. Penggunaan sistem nombor giliran perlu digalakkan bagi pelanggan masuk dari sesuatu premis. 6.3 Diwajibkan memakai pelitup muka terutama apabila berada di tempat awam yang sesak **kecuali** bagi aktiviti dan tempat seperti berikut: a. Kediaman sendiri dan melibatkan ahli isi rumah b. Bilik Hotel/Penginapan Berbayar Bersendirian dan melibatkan ahli isi rumah c. Ruang kerja bersendirian d. Aktiviti sukan & rekreasi Indoor dan Outdoor e. Kenderaan sendiri dan melibatkan ahli isi rumah f. Kawasan dan tempat awam indoor/outdoor tanpa ada individu lain g. Sewaktu makan dan minum di tempat awam

Aktiviti Dibenarkan

- Perkhidmatan perlu dan rantaiannya.
- Membeli / mendapatkan barang-barang atau perkhidmatan perlu.
- Mendapatkan rawatan kesihatan dan perubatan.
- Menjalankan urusan Rasmi Kerajaan dan tugas kehakiman.

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Pergerakan rentas daerah dan rentas negeri lain tanpa kebenaran PDRM.
- Pergerakan keluar dan masuk kawasan PKPD tanpa kebenaran PDRM.

Arahan Tetap

- Peraturan 14 dan Peraturan 16 P.U.(A) 293/2021.
- Akta 342.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN, KKM dan JPBN Sarawak.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT.
- Tertakluk kepada laporan Hotspot Identification for Dynamic Engagement (HIDE) dan penilaian risiko KKM.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

Waktu Berkuatkuasa	24 jam	Waktu Aktiviti Dibenarkan	Seperti Ketetapan	Pergerakan Penduduk	Dibenarkan dalam daerah masing-masing kecuali ke Kawasan PKPD

A. SYARAT KAWALAN UTAMA

Perkara	Penerangan Ringkas
6. PROTOKOL KESIHATAN	6.4 Pekerja, pembekal dan pelanggan **DIWAJIBKAN MEMAKAI PELITUP MUKA DENGAN BETUL** mengikut saranan KKM ketika berada di premis. 6.5 Hanya Majikan/Operator/Pekerja-Pekerja sektor swasta yang telah mendapat dua (2) dos vaksinasi lengkap Covid 19 dengan lengkap **DIBENARKAN** bekerja. Pemilik/Operator/Pekerja premis **DIWAJIBKAN** untuk memastikan hanya pelanggan yang telah mendapatkan **2 Dos vaksinasi lengkap Covid 19 DIBENARKAN** membeli bekalan atau mendapatkan perkhidmatan (pengesahan boleh dilakukan melalui aplikasi MySejahtera-Digital Certificate atau Kad Vaksinasi Covid 19). 6.6 Majikan adalah wajib memastikan perkara-perkara seperti berikut dilaksana: **a. Pekerja mendaftar kehadiran bertugas dengan menggunakan MySejahtera** atau secara manual (nama, no. telefon, tarikh dan masa) sekiranya kawasan tersebut tiada liputan internet. b. Pekerja yang bergejala adalah **TIDAK DIBENARKAN** untuk bekerja dan dikehendaki untuk menjalankan ujian saringan Covid-19 di Klinik-klinik Kesihatan yang berdekatan. c. Pekerja yang dikenalpasti sebagai Person Under Surveillance (PUS) adalah **TIDAK DIBENARKAN** bekerja sehingga mereka telah tamat tempoh kuarantin (serta diberikan Release Order oleh pihak kesihatan) dan selesai menjalani ujian saringan Covid-19 yang telah ditetapkan. d. Pemandu dan pekerja bagi kenderaan membawa barangan dan perkhidmatan perlu serta rantaian aktiviti ekonomi/industri di bawah senarai perkhidmatan perlu **wajib menjalankan ujian saringan RT PCR swab test Covid-19 setiap dua (2) minggu sekali** selain dari mendapatkan Permit PDRM jika perlu melaksanakan tugas mereka secara merentas daerah dengan kerap/berkala. Ujian tersebut juga perlu dilaksanakan jika pekerja tersebut mengalami gejala seperti demam/batuk/selsema/cirit-birit. e. Pekerja **TIDAK DIBENARKAN** untuk makan secara berkumpulan tanpa penjarakan sosial semasa rehat dan sebagainya ditempat yang telah ditetapkan (dalam premis) oleh majikan. f. Pemakaian pelitup muka (facemask) dan penjarakan fizikal di dalam kenderaan membawa barangan dan perkhidmatan perniagaan/industri. g. Majikan adalah digalakkan melakukan saringan rawak secara berkala dengan menggunakan kit saringan kendiri yang telah diluluskan oleh Kementerian Kesihatan bagi memastikan pekerja bebas dari jangkitan Covid 19.

Aktiviti Dibenarkan

- Perkhidmatan perlu dan rantaiannya.
- Membeli / mendapatkan barang-barang atau perkhidmatan perlu.
- Mendapatkan rawatan kesihatan dan perubatan.
- Menjalankan urusan Rasmi Kerajaan dan tugas kehakiman.

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Pergerakan rentas daerah dan rentas negeri lain tanpa kebenaran PDRM.
- Pergerakan keluar dan masuk kawasan PKPD tanpa kebenaran PDRM.

Arahan Tetap

- Peraturan 14 dan Peraturan 16 P.U.(A) 293/2021.
- Akta 342.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN, KKM dan JPBN Sarawak.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT.
- Tertakluk kepada laporan Hotspot Identification for Dynamic Engagement (HIDE) dan penilaian risiko KKM.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

Waktu Berkuatkuasa	24 jam	Waktu Aktiviti Dibenarkan	Seperti Ketetapan	Pergerakan Penduduk	Dibenarkan dalam daerah masing-masing kecuali ke Kawasan PKPD

A. SYARAT KAWALAN UTAMA

Perkara	Penerangan Ringkas
6. PROTOKOL KESIHATAN	6.7 Pemilik premis perniagaan adalah **DIWAJIBKAN** untuk memastikan ventilasi dan pengudaraan adalah mengikut standard yang telah ditetapkan oleh SDMC. 6.8 Bagi premis-premis yang telah dikenalpasti berisiko tinggi dalam menyebarkan wabak Covid-19 yang dijana melalui sistem Hotspot Identification for Dynamic Engagement (HIDE) perlu melaksanakan langkah-langkah berikut: a. Melaksanakan proses sanitasi ke atas premis masing-masing. b. Memperketatkan kawalan kemasukan ke premis. c. Menghadkan jumlah kemasukan pengunjung ke premis kepada hanya 25% kapasiti sahaja. d. Memastikan hanya pengunjung/pelanggan yang berstatus “risiko rendah” dibenarkan memasuki premis. e. Memantau tahap kesihatan petugas/pekerja premis bagi tempoh 14 hari dan melaksanakan ujian Covid-19 sekiranya mereka menunjukkan tanda-tanda gejala Covid-19. f. Mematuhi arahan-arahan lain yang dikeluarkan oleh pihak kesihatan termasuk arahan penutupan premis.

Aktiviti Dibenarkan

- Perkhidmatan perlu dan rantaiannya.
- Membeli / mendapatkan barang-barang atau perkhidmatan perlu.
- Mendapatkan rawatan kesihatan dan perubatan.
- Menjalankan urusan Rasmi Kerajaan dan tugas kehakiman.

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Pergerakan rentas daerah dan rentas negeri lain tanpa kebenaran PDRM.
- Pergerakan keluar dan masuk kawasan PKPD tanpa kebenaran PDRM.

Arahan Tetap

- Peraturan 14 dan Peraturan 16 P.U.(A) 293/2021.
- Akta 342.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN, KKM dan JPBN Sarawak.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT.
- Tertakluk kepada laporan Hotspot Identification for Dynamic Engagement (HIDE) dan penilaian risiko KKM.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

Waktu Berkuatkuasa	24 jam	**Waktu Aktiviti Dibenarkan**	Seperti Ketetapan	**Pergerakan Penduduk**	Dibenarkan dalam daerah masing-masing kecuali ke Kawasan PKPD

B. AKTIVITI DALAM KAWASAN KAWALAN – SEKTOR SOSIAL

Perkara	Penerangan Ringkas
7. PERKHIDMATAN PERUBATAN / KESIHATAN	7. 1 Waktu operasi pejabat kesihatan/klinik/hospital Kerajaan dan hospital swasta **DIBENARKAN** beroperasi secara kapasiti penuh dan tanpa had masa operasi. 7.2 Klinik swasta (termasuk klinik haiwan) **DIBENARKAN** beroperasi penuh mengikut Syarat Tempoh Operasi yang ditetapkan dalam SOP. 7.3 Farmasi dan kedai menjual ubat-ubatan **DIBENARKAN** beroperasi penuh mengikut Syarat Tempoh Operasi yang ditetapkan dalam SOP.
8. AKTIVITI KEAGAMAAN	8.1 Urusan Masjid/Surau serta aktiviti keagamaan adalah tertakluk kepada Pekeliling/Arahan/SOP yang ditentukan oleh Majlis Islam Sarawak setelah mendapat kelulusan JPBN Sarawak. 8.2 Urusan di semua rumah ibadat serta aktiviti keagamaan bukan Islam adalah tertakluk kepada SOP yang dikeluarkan oleh pihak Unit Hal Ehwal Agama-Agama Lain (UNIFOR) setelah mendapat kelulusan JPBN Sarawak. 8.3 Urusan/Upacara pengkebumian yang tidak berkaitan Covid-19 adalah tertakluk kepada SOP yang dikeluarkan oleh Majlis Islam Sarawak bagi Agama Islam dan UNIFOR bagi Bukan Islam setelah mendapat kelulusan JPBN Sarawak. 8.4 Sambutan Perayaan bagi Agama Islam dan Bukan Islam adalah tertakluk kepada SOP yang dikeluarkan oleh Majlis Islam Sarawak dan UNIFOR setelah mendapat kelulusan JPBN Sarawak.
9. AKTIVITI SUKAN (RASMI)	9. 1 Aktiviti sukan yang tidak bersentuhan (non-contact sports) kategori individu dan berpasukan **bagi tujuan aktiviti latihan, permainan, perlawanan dan kejohanan** adalah **DIBENARKAN** tertakluk kepada kelulusan Kementerian Belia dan Sukan Sarawak (KBSS) serta dimaklumkan kepada JPBN Sarawak. 9.2 Penganjuran kejohanan / pertandingan tempatan dan antarabangsa bagi sukan tidak bersentuhan (non-contact sports) adalah **DIBENARKAN** tertakluk kepada kelulusan KBSS. Penganjuran adalah secara kuarantin (Quarantine Based) dan **TANPA KEHADIRAN PENONTON**. Kebenaran kemasukan peserta/pegawai luar negara ke Malaysia tertakluk kepada Jabatan Imigresen Malaysia dengan surat sokongan KBSS dan dimaklumkan kepada JPBN Sarawak.

Aktiviti Dibenarkan

- Perkhidmatan perlu dan rantaiannya.
- Membeli / mendapatkan barang-barang atau perkhidmatan perlu.
- Mendapatkan rawatan kesihatan dan perubatan.
- Menjalankan urusan Rasmi Kerajaan dan tugas kehakiman.

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Pergerakan rentas daerah dan rentas negeri lain tanpa kebenaran PDRM.
- Pergerakan keluar dan masuk kawasan PKPD tanpa kebenaran PDRM.

Arahan Tetap

- Peraturan 14 dan Peraturan 16 P.U.(A) 293/2021.
- Akta 342.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN, KKM dan JPBN Sarawak.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT.
- Tertakluk kepada laporan Hotspot Identification for Dynamic Engagement (HIDE) dan penilaian risiko KKM.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

Waktu Berkuatkuasa	24 jam	**Waktu Aktiviti Dibenarkan**	Seperti Ketetapan	**Pergerakan Penduduk**	Dibenarkan dalam daerah masing-masing kecuali ke Kawasan PKPD

B. AKTIVITI DALAM KAWASAN KAWALAN – SEKTOR SOSIAL

Perkara	Penerangan Ringkas
10. AKTIVITI REKREASI AWAM	10. 1 Aktiviti rekreasi/sukan individu atau yang tidak bersentuhan (non-contact sports) bagi orang awam adalah **DIBENARKAN** dengan pematuhan SOP Sukan dan Rekreasi yang dikeluarkan oleh KBSS. 10.2 Taman-taman awam adalah **DIBENARKAN** beroperasi dengan pematuhan SOP Sukan dan Rekreasi yang dikeluarkan oleh KBSS.
11. PUSAT JAGAAN KANAK-KANAK/ TABIKA/TADIKA/ TASKA DAN PUSAT JAGAAN BERKEDIAMAN /PUSAT REHABILITASI KANAK-KANAK, ORANG KELAINAN UPAYA, WARGA EMAS DAN WANITA/PUSAT JAGAAN PELBAGAI	11.1 Kesemua pusat-pusat yang dinyatakan di atas **DIBENARKAN** Beroperasi Tertakluk Kepada Kelulusan Beroperasi Oleh Kementerian Kebajikan, Kesejahteraan Komuniti, Wanita, Keluarga Dan Pembangunan Kanak-kanak (KWKPK) Sarawak. 11.2 Ibubapa/Penjaga yang menghantar anak-anak ke pusat-pusat yang diluluskan beroperasi adalah dibenarkan menggunakan kenderaan dengan jumlah penumpang kanak-kanak **mengikut kapasiti kenderaan.** 11.3 Operator premis perlu memastikan hanya ibubapa/individu check-in premis menggunakan MySejahtera serta yang mempunyai status "Risiko Rendah/Low Risk" sahaja dibenarkan untuk menghantar kanak- kanak ke premis (bagi premis yang tidak mempunyai liputan internet atau individu yang tidak menggunakan MySejahtera, pemeriksaan tahap kesihatan secara manual seperti dibawah boleh dilaksanakan). Bagi mereka yang berstatus "Kontak Rapat", "Person Under Surveillance" dan "Patient Under Investigation" adalah **TIDAK DIBENARKAN** memasuki premis dan ianya perlu dilaporkan kepada Pejabat Kesihatan Bahagian masing-masing. 11.4 Ibubapa **TIDAK DIBENARKAN** menghantar kanak-kanak ke pusat-pusat yang diluluskan beroperasi sekiranya: a. Kanak-kanak bergejala seperti demam, batuk, selsema atau cirit-birit. b. Ibubapa bergejala seperti demam, batuk selsema atau cirit-birit. c. Terdapat ahli keluarga merupakan PUS (sila maklumkan kepada pihak pengurusan taska)

Aktiviti Dibenarkan

- Perkhidmatan perlu dan rantaiannya.
- Membeli / mendapatkan barang-barang atau perkhidmatan perlu.
- Mendapatkan rawatan kesihatan dan perubatan.
- Menjalankan urusan Rasmi Kerajaan dan tugas kehakiman.

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Pergerakan rentas daerah dan rentas negeri lain tanpa kebenaran PDRM.
- Pergerakan keluar dan masuk kawasan PKPD tanpa kebenaran PDRM.

Arahan Tetap

- Peraturan 14 dan Peraturan 16 P.U.(A) 293/2021.
- Akta 342.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN, KKM dan JPBN Sarawak.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT.
- Tertakluk kepada laporan Hotspot Identification for Dynamic Engagement (HIDE) dan penilaian risiko KKM.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

Waktu Berkuatkuasa	24 jam	**Waktu Aktiviti Dibenarkan**	Seperti Ketetapan	**Pergerakan Penduduk**	Dibenarkan dalam daerah masing-masing kecuali ke Kawasan PKPD

B. AKTIVITI DALAM KAWASAN KAWALAN – SEKTOR SOSIAL

Perkara	Penerangan Ringkas
12. PENDIDIKAN	12.1 Semua Institut Pengajian Tinggi Awam dan Swasta, Institut Latihan Kemahiran, sekolah selain di bawah KPM, pusat tahfiz dan institusi-institusi Pendidikan lain adalah tertakluk kepada keputusan yang telah diumumkan oleh Kementerian Pengajian Tinggi Malaysia. 12.2 Semua sekolah bawah KPM, institusi Pendidikan swasta kategori sekolah dan pusat seperti pusat tuisyen (termasuk home tuition), pusat bahasa, pusat kemahiran, pusat bimbingan dan lain-lain yang berdaftar bawah KPM adalah tertakluk kepada keputusan yang telah diumumkan oleh Kementerian Pendidikan Malaysia. 12.3 Hanya murid sekolah antarabangsa dan sekolah ekspatriat yang terlibat dengan peperiksaan antarabangsa sahaja **DIBENARKAN** hadir untuk menduduki peperiksaan mengikut jadual peperiksaan yang telah ditetapkan oleh badan peperiksaan antarabangsa. 12.4 Pelajar IPT yang berkeperluan **DIBENARKAN** pulang ke kampus dengan mendapatkan surat kebenaran pergerakan bagi merentas negeri atau daerah dari IPT berkenaan. 12.5 Peperiksaan antarabangsa dan badan professional serta aktiviti penyelidikan yang memerlukan kemudahan makmal di Institusi Pengajian Tinggi (IPT) **DIBENARKAN** mengikut SOP IPT berkenaan dan pergerakan perlu disertai dengan pengesahan oleh Kementerian Pengajian Tinggi (KPT) atau IPT berkaitan. 12.6 Pelajar yang berada di sekolah berasrama, universiti atau institusi **DIBENARKAN** untuk berada di sekolah berasrama, universiti atau institusi tersebut dan meneruskan pembelajaran secara hibrid. 12.7 Lain-lain keputusan akan ditentukan oleh Jawatankuasa Pengurusan Bencana Negeri Sarawak setelah mendapat nasihat dan persetujuan dari Jabatan Pendidikan Negeri Sarawak.

Aktiviti Dibenarkan

- Perkhidmatan perlu dan rantaiannya.
- Membeli / mendapatkan barang-barang atau perkhidmatan perlu.
- Mendapatkan rawatan kesihatan dan perubatan.
- Menjalankan urusan Rasmi Kerajaan dan tugas kehakiman.

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Pergerakan rentas daerah dan rentas negeri lain tanpa kebenaran PDRM.
- Pergerakan keluar dan masuk kawasan PKPD tanpa kebenaran PDRM.

Arahan Tetap

- Peraturan 14 dan Peraturan 16 P.U.(A) 293/2021.
- Akta 342.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN, KKM dan JPBN Sarawak.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT.
- Tertakluk kepada laporan Hotspot Identification for Dynamic Engagement (HIDE) dan penilaian risiko KKM.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

Waktu Berkuatkuasa	24 jam	Waktu Aktiviti Dibenarkan	Seperti Ketetapan	Pergerakan Penduduk	Dibenarkan dalam daerah masing-masing kecuali ke Kawasan PKPD

C. AKTIVITI DALAM KAWASAN KAWALAN – SEKTOR EKONOMI

Perkara	Penerangan Ringkas
13. SEKTOR EKONOMI, INDUSTRI, PERKHIDMATAN	13.1 Seluruh sektor ekonomi, industri dan perkhidmatan DIBENARKAN beroperasi mengikut syarat tempoh operasi yang telah ditetapkan dalam SOP ini **KECUALI** disenaraikan pada mana-mana bahagian SOP ini atau disenaraikan dalam Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan **(Negative List).** * ***SOP khusus bagi sektor tertentu yang telah diluluskan oleh SDMC akan dipaparkan melalui laman sesawang SDMC.*** ** Bagi bahagian operasi sektor-sektor berikut dibenarkan beroperasi secara 100% tertakluk kepada protokol kesihatan yang berkuatkuasa (manakala bagi bahagian pentadbiran sektor ini adalah tertakluk kepada syarat kapasiti operasi iaitu seramai 80% sahaja): a. Bahan api dan pelincir b. Pembalakan dan perkayuan c. Perikanan, pertanian dan peladangan d. Pembekalan dan pekhidmatan penyediaan makanan e. Pembinaan dan pembaikan kapal f. Perkhidmatan telekomunikasi dan ICT g. Perkhidmatan kehakiman, perundangan dan badan/syarikat perkhidmatan profesional yang berdaftar h. Perkhdmatan pos, kurier dan logistic i. Perkhidmatan perbankan f. Pembinaan, penyelenggaraan dan pembaikan infrastruktur/fasiliti awam, swasta dan individu g. Perkhidmatan elektrik dan tenaga h. Perkhidmatan air i. Pengurusan sisa pepejal dan pembentungan j. Perkhidmatan penyiaran/penerangan k. Perkhidmatan Pelabuhan dan lapangan terbang l. Industri kreatif (tanpa penonton)

Aktiviti Dibenarkan

- Perkhidmatan perlu dan rantaiannya.
- Membeli / mendapatkan barang-barang atau perkhidmatan perlu.
- Mendapatkan rawatan kesihatan dan perubatan.
- Menjalankan urusan Rasmi Kerajaan dan tugas kehakiman.

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Pergerakan rentas daerah dan rentas negeri lain tanpa kebenaran PDRM.
- Pergerakan keluar dan masuk kawasan PKPD tanpa kebenaran PDRM.

Arahan Tetap

- Peraturan 14 dan Peraturan 16 P.U.(A) 293/2021.
- Akta 342.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN, KKM dan JPBN Sarawak.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT.
- Tertakluk kepada laporan Hotspot Identification for Dynamic Engagement (HIDE) dan penilaian risiko KKM.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

Waktu Berkuatkuasa	24 jam	**Waktu Aktiviti Dibenarkan**	Seperti Ketetapan	**Pergerakan Penduduk**	Dibenarkan dalam daerah masing-masing kecuali ke Kawasan PKPD

C. AKTIVITI DALAM KAWASAN KAWALAN – SEKTOR EKONOMI

Perkara	Penerangan Ringkas
14. SEKTOR PELANCONGAN DAN KEBUDAYAAN	14.1 Aktiviti-aktiviti berikut dibenarkan beroperasi **tidak melebihi 50% kapasiti premis atau maksimum 100 orang sahaja** dengan mematuhi penjarakan fizikal, mewajibkan pemakaian pelitup muka dan berdasarkan SOP yang dikeluarkan oleh Kementerian Pelancongan, Kesenian dan Kebudayaan Sarawak:- a. Produk tarikan pelancong awam seperti zoo, farms, akuarium, pusat edutainment, taman rekreasi, extreme/adventure/nature parks danlain-lain. b. Premis hasil seni, budaya dan warisan seperti muzium, perpustakaan, galeri seni, pusat/kampung seni warisan budaya, pentas persembahan budaya danlain-lain. c. Lain-lain aktiviti pelancongan dan kebudayaan SELAIN di bawah **Senarai Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan (Negative List)** adalah tertakluk kepada SOP Sektor Pelancongan yang telah diluluskan oleh SDMC. 14.2 **Pemilik/Operator/Pekerja premis bertanggungjawab sepenuhnya memastikan pengunjung mematuhi Protokol Kesihatan yang berkuatkuasa.**

Aktiviti Dibenarkan

- Perkhidmatan perlu dan rantaiannya.
- Membeli / mendapatkan barang-barang atau perkhidmatan perlu.
- Mendapatkan rawatan kesihatan dan perubatan.
- Menjalankan urusan Rasmi Kerajaan dan tugas kehakiman.

Aktiviti Yang Tidak Dibenarkan

- Pergerakan rentas daerah dan rentas negeri lain tanpa kebenaran PDRM.
- Pergerakan keluar dan masuk kawasan PKPD tanpa kebenaran PDRM.

Arahan Tetap

- Peraturan 14 dan Peraturan 16 P.U.(A) 293/2021.
- Akta 342.
- Tertakluk kepada ketetapan yang dikeluarkan oleh MKN, KKM dan JPBN Sarawak.
- Arahan dan peraturan di bawah PBT.
- Tertakluk kepada laporan Hotspot Identification for Dynamic Engagement (HIDE) dan penilaian risiko KKM.
- Lain-lain arahan dari semasa ke semasa yang dikeluarkan oleh Ketua Pengarah Kesihatan.

Waktu Berkuatkuasa	24 jam	Waktu Aktiviti Dibenarkan	Seperti Ketetapan	Pergerakan Penduduk	Dibenarkan dalam daerah masing-masing kecuali ke Kawasan PKPD

D. SENARAI AKTIVITI YANG TIDAK DIBENARKAN (NEGATIVE LIST)

Perkara	Penerangan Ringkas
15. SEKTOR EKONOMI	1. Perkhidmatan urut, spa dan refleksologi, wellness, pusat rawatan kecantikan serta perkhidmatan pedicure dan manicure. 2. Aktiviti di kelab malam atau pub. 3. Karaoke (termasuk karaoke keluarga). 4. Taman Tema dan Pusat Hiburan Keluarga. 5. Premis/Studio yang digunakan bagi tujuan aktiviti yoga, zumba dan aktiviti seumpamanya. 6. Aktiviti persembahan di lounge hotel. 7. Aktiviti indoor atau outdoor busking. 8. Aktiviti di panggung wayang / cineplex.
16. SEKTOR SOSIAL	1. **MAJLIS SOSIAL** Penganjuran Majlis Sosial seperti kenduri-kendara, majlis pernikahan (majlis akad nikah), majlis perkahwinan dan pertunangan, resepsi, majlis aqiqah, doa selamat, tahlil, sambutan ulang tahun, sambutan hari kelahiran, reunion, retreat dan lain-lain majlis sosial. 2. **LAIN-LAIN AKTIVITI** a. Aktiviti massa yang melibatkan pergerakan dan perkumpulan ramai yang menyukarkan penjarakan fizikal dalam satu-satu masa seperti fun run, fun ride, marathon, triathlon dan sebagainya. b. Apa-apa aktiviti yang boleh menyebabkan ramai orang hadir di suatu tempat sehingga menyukarkan penjarakan fizikal dan pematuhan kepada arahan Ketua Pengarah Kesihatan. c. Lain-lain aktiviti yang ditetapkan oleh Jawatankuasa Pengurusan Bencana Negeri Sarawak dari semasa ke semasa.